



Jornada Anual de la *Unidad Docente Multiprofesional* de Salud Mental 2026

HUMO EN LA MENTE: ENFERMERÍA Y DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN CENTROS DE SALUD MENTAL

Autores: Adrián Castro Somoza, Pablo Carrodegua Estraviz e Irati Villar Albisu

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es la principal causa prevenible de morbimortalidad.

En personas con trastorno mental:

- Mayor prevalencia de consumo.
- Mayor dependencia nicotínica.
- Menor tasa de abandono mantenido.

La enfermera especialista desempeña un papel clave, aunque persisten barreras formativas y asistenciales.

OBJETIVOS

General: Examinar la necesidad percibida y la intervención de enfermería en deshabituación tabáquica en centros de salud mental.

Específicos:

- Analizar percepciones y actitudes.
- Determinar dificultades en la intervención.
- Conocer estrategias y técnicas utilizadas.

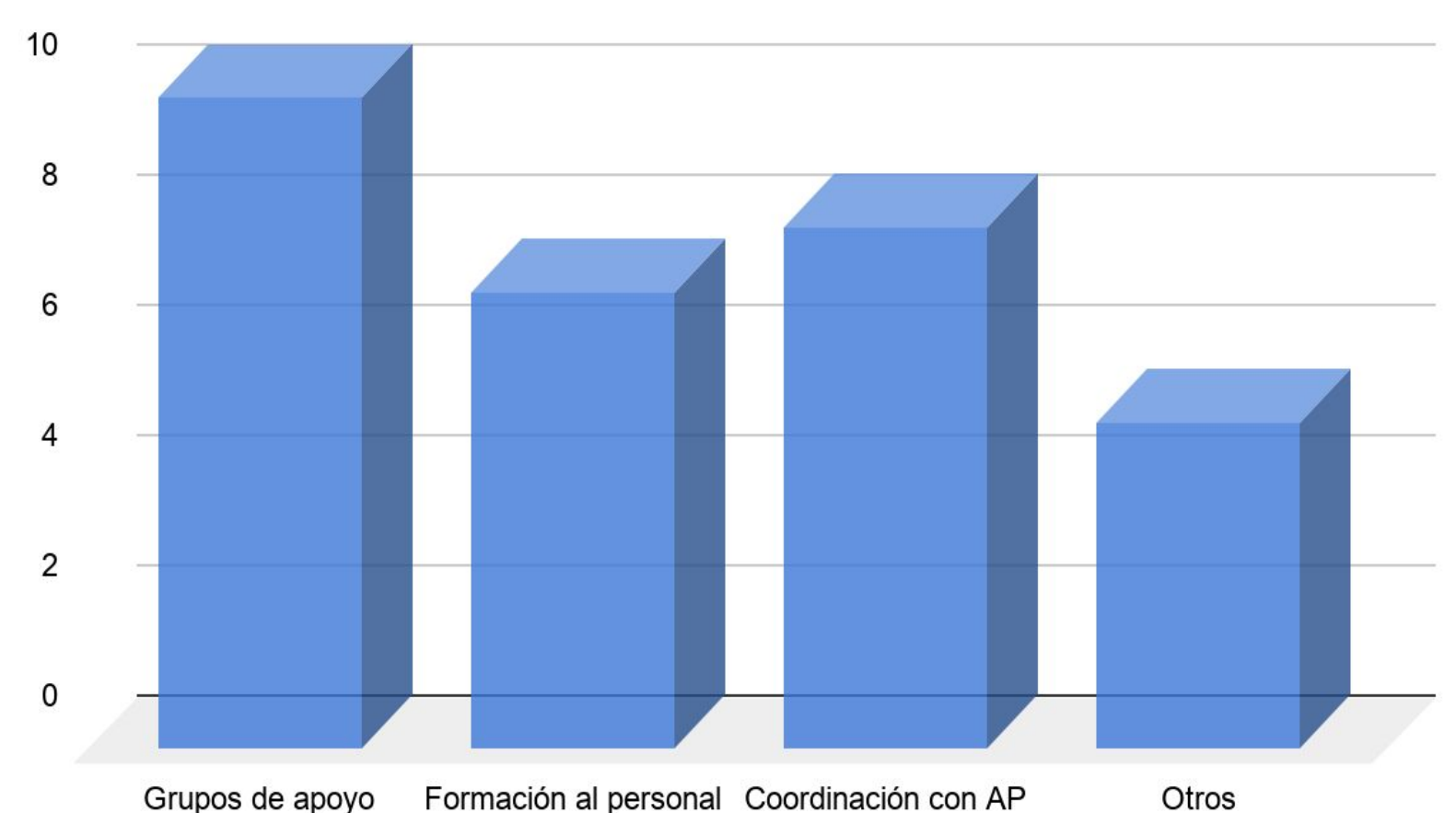
METODOLOGÍA

- Estudio descriptivo transversal realizado en enfermeras especialistas de salud mental (n=13) que trabajen en CSM de Gijón, Langreo y Arriendas.
- Muestreo no probabilístico intencional.
- Recogida de datos: entrevistas semiestructuradas tras consentimiento informado y aprobación institucional.

RESULTADOS

- El 92.4% de las enfermeras estiman que más del 50% e incluso del 75% de los pacientes son fumadores.
- El consumo es considerado multifactorial, destacando enfermedad mental, regulación emocional y baja conciencia del riesgo.
- El 92,3% lo identifica como problema relevante, aunque no siempre prioritario.
- Intervenciones más frecuentes: consejo breve, educación sanitaria, entrevista motivacional y derivación a Atención Primaria.
- Dificultades: falta de formación, creencias erróneas (riesgo de descompensación), baja motivación y complejidad clínica.
- El 61,5% de las enfermeras no ha recibido formación específica y el 76,9% percibe insuficiente apoyo institucional.
- Recursos más útiles identificados: grupos terapéuticos, coordinación con AP y formación profesional.
- Mejoras: formación específica, programas estructurados, mayor tiempo asistencial y mayor coordinación con Atención Primaria.

HERRAMIENTAS Y RECURSOS MÁS ÚTILES



CONCLUSIONES

- El tabaquismo presenta alta prevalencia entre pacientes de salud mental, siendo considerado un problema relevante por las enfermeras especialistas.
- La deshabituación tabáquica sigue ocupando un lugar periférico frente a otras necesidades clínicas o sociales.
- Las principales barreras incluyen falta de formación específica, creencias sobre descompensación del paciente y escasez de recursos institucionales.
- Las intervenciones actuales se centran en consejo breve, educación para la salud y derivación a Atención Primaria.
- Mejorar la formación, implementar programas estructurados y grupos terapéuticos y fortalecer el apoyo institucional son esenciales para optimizar la deshabituación tabáquica.

BIBLIOGRAFÍA

